

Paroles à méditer, 1^{ère} partie

[Words to Meditate, Part 1]

Maria Fontaine

Prends le temps de t'arrêter, de sortir de l'atmosphère de confusion, d'évacuer les préoccupations de la vie, le poids des responsabilités, les problèmes, la lassitude et la fatigue. Evacue tout cela et n'y pense plus. Prends un moment pour méditer sur Moi, sur la beauté qui t'entoure, et permets à ton esprit de flâner dans mon royaume. Laisse-le baigner dans la paix de ma Présence, connaître le repos dans mes bras et rêver aux choses célestes. Laisse tes pensées s'envoler vers Moi, et ton esprit se détourner de tout ce qui voudrait le retenir, l'entraîner vers le bas, et l'accabler.

Laisse mon Esprit se poser sur toi et te remplir de ma paix. Laisse mon Esprit se répandre dans tes pensées, se mêler à ta réflexion et te donner de la force. Lorsque nos esprits se rencontrent, tes forces spirituelles se renouvellent.

Lorsque nos esprits se touchent et communient, tu reçois davantage de ma force, et tes dons et tes talents sont ravivés. Quand tu t'assois tranquillement pour communier avec Moi, les préoccupations de ce monde, les influences négatives de l'Ennemi et toutes les choses qui te maintiennent en bas sont filtrées et bloquées.

Je parle à ton esprit et à ton cœur, et Je te nourris des choses dont tu as besoin. Mais si tu veux les recevoir, tu dois te tenir tranquille. Tu dois venir à Moi dans le calme et laisser ma puissance s'écouler de Moi vers toi.

Imagine que tu te trouves dans une belle prairie verte. Elle est bordée d'arbres et résonne du chant de nombreux oiseaux. L'onde d'un ruisseau s'écoule au milieu d'elle. C'est l'endroit le plus paisible que tu aies jamais connu. Tu te sens totalement en sécurité et en paix. Tu te fonds dans sa simplicité. Son calme te fait du bien. Tu es détendu parce que tu te sens chez toi. Il n'y a personne aux alentours mais tu sais que tu n'es pas seul(e).

C'est là que nos esprits communient. C'est là que Je te chuchote des mots d'amour à l'oreille, des mots d'encouragement, des mots qui te fortifient. Ces paroles pénètrent profondément dans ton esprit et te revivifient. Reste ici aussi longtemps que nécessaire et laisse-Moi renouveler chaque fibre de ton être en te touchant de mon Esprit. Ensuite tu pourras reprendre ton travail avec une nouvelle onction et des forces nouvelles.

Je t'enveloppe comme une douce brise d'été, comme une couverture douillette, comme un baume apaisant qui te recouvre de la tête aux pieds. Je ne suis pas seulement avec toi dans les moments heureux, quand tout va bien, Je suis aussi avec toi dans les moments difficiles, lorsque ton cœur est brisé et que ton esprit est assailli de questions.

Je serai toujours là pour toi, pour te venir en aide. Je suis toujours à tes côtés. Je suis Celui qui te chuchote à l'oreille des mots qui touchent ton âme et ton esprit comme personne ne pourrait le faire, parce que Je t'aimerai éternellement.

Quoi qu'il t'arrive dans la vie, ou quoi que tu aies fait, Je ne cesserai jamais de t'aimer. Même si tu te détournes de Moi, Je t'aimerai quand même. Je te chercherai et Je te trouverai. Je frapperai à ta porte en pleine nuit et Je t'appellerai jusqu'à ce que Je te voie, même si cela doit réveiller tout le voisinage. Je t'enverrai des courriers électroniques. Je te téléphonerai. Je te ferai un signe de la main chaque fois que Je t'apercevrai. Je t'aimerai toujours et Je te montrerai que Je t'aime. Je serai toujours là pour toi, quoi qu'il arrive.

Cherche-Moi et tu Me trouveras. Tu trouveras la Paix même si tu es en plein cœur de la tempête. Tu trouveras des vérités absolues auxquelles tu pourras t'accrocher quand tout paraîtra incertain. Et surtout, tu verras qu'en toutes circonstances, Je maîtrise la situation.

Cherche l'œil de l'ouragan, ce lieu privilégié où règnent la tranquillité et le calme parfaits. Trouve cet endroit où Je suis, là où même si ton monde est sens dessus dessous, tu auras la paix au cœur de la tempête. Si tu es fidèle à passer du temps avec Moi, à te reposer en Moi, à demeurer en Moi, à M'aimer, à Me louer et à penser à Moi, tu pourras toujours trouver ce « lieu secret » où rien ne peut t'atteindre.

Prends un moment maintenant et imagine une scène d'une ville confuse et bruyante, avec des klaxons qui hurlent aux heures de pointe, des gens qui courent dans tous les sens, et où règne la confusion la plus totale. C'est le monde dans lequel tu risques tous les jours d'être aspiré par le stress de la vie quotidienne.

Maintenant, prends le temps de t'échapper de ton monde et d'entrer dans le Mien. Mon monde est un site de verdure et de fleurs magnifiques. C'est un paysage de chutes d'eau inconnues où tout n'est que beauté, pureté et splendeur ; avec des montagnes majestueuses aux sommets enneigés, des panoramas à couper le souffle, où souffle une brise légère et rafraîchissante. Une autre scène de mon monde, est celle de l'océan puissant et majestueux, aux profondeurs bleues, peuplé de merveilleuses créatures à sa surface et en profondeur.

Je suis présent dans toutes les magnifiques créations qui t'entourent ; quand tu les apprécies, c'est Moi que tu apprécies. Quand tu t'arrêtes pour prendre le temps de les savourer, c'est Moi que tu apprécies en même temps que mes merveilles et la beauté de ma création, et cela te libère de l'emprise que le monde a sur toi.

Première publication: octobre 2006. Extraits réédités le 21 février 2019. Traduit de l'original par Geneviève Olivier et Catherine Chakor